



Утверждаю
Директор школы-интерната
Г.Н. Гузий

**План спортивно - массовых
физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Лидер»
на 2021 - 2022 учебный год**

Цель:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях.
- Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</i>		
Обсуждение на собрании совета ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР Классные руководители Руководитель ШСК Учителя ФК Совет клуба
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	Сентябрь	Медперсонал Классные руководители Руководитель ШСК

подвижных игр на переменах и физкультминуток		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители Физорги классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь	Врач школы Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивно-массовая работа		
Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель ШСК Учителя ФК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Классные руководители Руководитель ШСК Учителя ФК
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Медперсонал Классные руководители Руководитель ШСК
3. Занятия физическими упражнениями во внеурочное время		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатели
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся	Ноябрь	Члены ШСК

4-9 классов на тему " Мы любим спорт"		Медперсонал Воспитатели
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам о здоровом образе жизни	1 раз в неделю	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Врач школы Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Врач школы Классные руководители Руководитель ШСК
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	Руководитель ШСК
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Классные руководители Руководитель ШСК Учителя ФК Совет клуба
6. Контроль и руководство		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК