

Сенсорная комната

Понятие "сенсорная комната" было введено **Марией Монтессори**.

Главные задачи сенсорной комнаты - **релаксация**, снятие напряжения и избавление от **стресса**.

Занятия в сенсорной комнате положительно сказываются на психическом и эмоциональном развитии детей. Необходимо учитывать, что для получения стойких улучшений подобные занятия должны проводиться регулярно.

Что такое сенсорная комната

Темная сенсорная комната – это особым образом организованная окружающая среда, наполненная различного рода стимуляторами. Они воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и другие.

Сенсорная комната создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.

Всё это способствует улучшению эмоционального состояния, снижению беспокойства и агрессивности, снятию нервного возбуждения и тревожности, нормализации сна, активизации мозговой деятельности, ускорению восстановительных процессов после переутомления. Это «комната-доктор», используемая как дополнительный инструмент терапии, повышающая эффективность любых мероприятий, направленных на улучшение психического и физического здоровья человека.

Основные цели и задачи работы в сенсорной комнате:

Развитие и гармонизация эмоционально-волевой сферы детей:

- снятие психоэмоционального напряжения;
- саморегуляция и самоконтроль;
- умение управлять своим телом, дыханием;
- умение передавать свои ощущения в речи;
- умение расслабляться, освобождаться от напряжения;
- формирование представлений о положительных и отрицательных эмоциях;
- уверенность в себе.

Развитие коммуникативной сферы детей:

- эмпатические чувства, желание оказывать друг другу эмоциональную и физическую поддержку;
- формирование мотивации к общению и развитие коммуникативных навыков;
- преодоление негативных эмоций по отношению к сверстникам (агрессивность).



Название модуля	Фото	Описание
Мягкий ковер		<p>Служит для мягкого напольного покрытия сенсорной комнаты, обеспечивая безопасность и комфорт, предназначен преимущественно для релаксации и спокойных развивающих игр. На «мягком полу» можно лежать, сидеть, двигаться без риска получить травму.</p>
Пуфик-кресло с гранулами		<p>Позволяет снять излишнюю напряженность, успокоиться, принять удобную для наблюдения позу. Поверхность пуфика способствует тактильной стимуляции соприкасающихся с ним частей тела. Легкие пенополистерольные гранулы оказывают мягкое приятное воздействие и способствуют лучшему расслаблению за счет легкого точечного массажа. Кроме того, воздушное пространство между гранулами обеспечивает вентиляцию и сухое тепло.</p>

Сказочный шатер (сенсорный) с мягкими элементами внутри



Волшебный шатер поможет создать необыкновенное настроение, это зона уединения и релакса.

Световой стол для рисования песком



Игра в песке тренирует мелкую моторику рук, развивает воображение, художественный вкус и образное мышление. В процессе создания рисунка из песка ребенок воспитывает целенаправленность деятельности, внимательность и наблюдательность

Детский зеркальный уголок с пузырьковой колонной



Воздушно-пузырьковая колонна дает сильную зрительную, тактильную, слуховую стимуляцию. Пузырьковая трубка мягко меняет цвет по всей высоте распространения пузырьков. Прикоснувшись к трубке, вы почувствуете мягкую вибрацию пузырьков. Безопасное угловое зеркало создает оптический эффект расширения пространства.

Акустическая
настенная
тактильная
панель



Панель сочетает в себе функции тактильной, зрительной, звуковой стимуляции, развития мелкой моторики и игровой терапии. Панель способствует развитию тактильного, визуального и акустического восприятия; развивает осязательные навыки и интерактивную деятельность, познавательную активность, коммуникабельность, память, мышление, внимание;

Сухой бассейн
«Замок» +
3000 шариков



Бассейн, с мягкими стенками, наполнен пластмассовыми шариками. Может использоваться как для релаксации, так и для активных игр. В бассейне можно двигаться, менять положение – это развивает и укрепляет опорно-двигательный аппарат. Перемещения и игры в сухом бассейне эмоционально окрашены; ребёнок сначала тратит энергию, а затем, откинувшись на спину, может расслабиться, успокоиться. Назначение – релаксация, снятие напряжения, глубокая мышечная релаксация.

Сенсорная
дорожка



Сенсорная или тактильная дорожка представляет собой цепочку, состоящую из различных поверхностей, отличающихся по текстуре и материалу. В процессе игры координируются движения, внимание, а также профилактика плоскостопия (массаж ножек).

А так же развитие:

- Проприоцептивной чувствительности;
- мыслительной деятельности;
 - речи, умения передавать ощущения, эмоции в речи;
 - произвольного внимания.

Ширма
тактильная
«Мешочки»



Посредством развития тактильных ощущений формируется творческое воображение у детей, мышление, внимание, память, связная речь, умение пересказывать.

Светильник
цветодинамический
«Северные
огни»



Предназначен для внесения элементов цветотерапии. Благодаря специально подобранным динамическим световым композициям светильник (или несколько их) способен создать целую световую среду, сказочный световой интерьер, создающие у зрителя настроение и переносящую зрителя в другой мир.

Развивающая
игра
«Сырный
ломтик»



Цель игры:

Способствовать развитию:

- зрительно – моторной координации;
- понимания пространственных отношений (влево – вправо, вверх – вниз);
- навыка балансирования;
- концентрации внимания;
- умения различать и соотносить геометрические размеры и формы.

Установка для
ароматерапии



Наиболее удачно применение эфирных масел с помощью прибора "Эфа" при следующих состояниях: ослабление иммунитета; умственное переутомление; тревожное состояние, бессонница, депрессия; снижение памяти, стресс, невроз; агрессия, замкнутость.

Пучок
фиброоптес
ких волокон с
боковым
свечением
«Звездный
дождь»



Можно разместить пучок на полу, рядом с мягким сиденьем или сухим бассейном. Перебирая руками волокна, наблюдая за плавной сменой цветов, ребенок сможет снять стресс и расслабиться. Волокна абсолютно безопасны: их можно перебирать, держать, обматывать вокруг рук, тела, лежать на них. Изменяющиеся цвета привлекают внимание, успокаивают, хорошо концентрируют внимание.

Проектор
светозффекто
в
«Солнечный»
с ротатором



Чрезвычайно полезен в работе Сенсорной комнаты. В зависимости от тематики выбранного колеса, на противоположной стене начинают проплывать виды космоса, летать бабочки, тяжелой походкой двигаться динозавры.

Кабинет для индивидуальной работы с детьми, педагогами, родителями







Оборудование кабинета предназначено для развития мелкой моторики, тактильной и зрительной стимуляции. Служит отличным релаксантом, тренажером визуального восприятия и воображения. Развивает осязательные навыки. Развивает психические процессы:

- произвольность внимания, его устойчивость и переключаемость;
- память, мышление, воображение, восприятие (зрительное, тактильное, слуховое), умственные способности;
- развитие координации, в том числе зрительно-моторной.