

Утверждаю
 Директор школы-интерната Г.Н. Гузий
 « 31 » 08 / 2020 г.



Режим дня

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I - IV классы	V - IX классы
Подъем	7.00 - 7.05	7.00 - 7.05
Уборка спален, утренний туалет	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20
Зарядка	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Завтрак	7.40 - 7.55	8.00 - 8.15
Прогулка, уборка территории	7.25 - 8.20	7.25 - 8.20
Учебные занятия	8.30 - 13.30	8.30 - 15.10
Второй завтрак	10.50 - 11.00	11.00 - 11.10
Прогулка, спортивный час	12.50 - 13.30	-
Обед	13.30 - 14.00	14.00 - 14.30
Дневной сон	14.00 - 15.30	-
Полдник	15.45 - 16.00	15.30 - 15.45
Прогулка, общественно - полезный труд на воздухе, спортивный час	-	14.30 - 16.00
Самоподготовка, внеклассное чтение	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00 - 19.00	18.00 - 19.30
Воспитательный час	17.00 - 17.30	18.00 - 18.40
Ужин	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00