

АНАЛИЗ
питания в школе-интернате г. Железноводск
с 01.12.2023г по 29.12.2023г

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка (гр.) от 12 до 18 лет (нетто)	Фактическое выполнение		
		граммов	%	(+, -) %
Хлеб пшеничный	200	200	100,0	0,0
Хлеб ржаной	120	120	100,0	0,0
Мука пшеничная	20	20,25	101,3	1,3
Крупы, бобовые	50	49,75	99,5	-0,5
Макаронные изделия	20	20	100,0	0,0
Картофель	187	187	100,0	0,0
Овощи разные	320	316	98,8	-1,3
Фрукты свежие	185	185	100,0	0,0
Соки фруктовые (овощные)	200	200	100,0	0,0
Фрукты сухие	20	20,02	100,1	0,1
Кондитерские изделия	15	15,075	100,5	0,5
Сахар	35	35,6	101,7	1,7
Масло сливочное	35	35	100,0	0,0
Масло растительное	18	18	100,0	0,0
Яйцо (гр)	1	1	100,0	0,0
Молоко	350	350	100,0	0,0
Творог	60	60,5	100,8	0,8
Говядина 1 кат. бескостная	78	78,85	101,1	1,1
Субпродукты(печень, язык, сер.)	40	39,7	99,3	-0,7
Цыплята 1 кат.потрошенные	53	53	100,0	0,0
Рыба (филе)	77	77	100,0	0,0
Сметана	10	10	100,0	0,0
Сыр	15	15	100,0	0,0
Чай	2	2	100,0	0,0
Кофе злаковый	2	2	100,0	0,0
Какао-порошок	1,2	1,2	100,0	0,0
Специи	2	2	100,0	0,0
Соль пищевая поваренная	5	5	100,0	0,0
Дрожжи сухие	0,3	0,3	100,0	0,0

100,1 %

1. Общая калорийность 2872,9

2. Соотношение белков, жиров, углеводов 7:1:4

Н. В. Данченко

Э.С. Осипян



**Химический состав и калорийность рациона питания
в школе-интернате г. Железноводск с 01.12.2023г по 29.12.2023г 12-18 лет**

№ п/п	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг. ценность, кк
1	Хлеб пшеничный	200	15,4	6	99,6	524,0
2	Хлеб ржаной	120	7,9	1,4	41,0	217,2
3	Мука пшеничная	20,25	2,1	0,2	14,0	67,6
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	49,75	4,975	0,995	32,3	164,2
6	макаронные изделия	20	2,08	0,22	14,0	67,4
6	Картофель	187	3,7	0,7	32,4	149,6
7	Овощи разные	316	3,2	0,3	19,0	120,1
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	20,02	0,4	0	10,7	45,4
11	Кондит. изделия	15,075	1,1	3,0	10,4	69,948
12	Сахар	35,6	0	0	35,5	134,9
13	Масло сливочное	35	0,3	25,4	0,5	231,4
14	Масло растительное	18	0	18,0	0	161,8
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	350	9,8	8,8	16,5	182
17	Творог 9%	60,5	10,2	5,4	1,21	96,2
18	говядина 1 кат б/к	78,85	14,0	7,9	0	127,7
19	Субпродукты(печень,язык,сер	39,7	6,9	1,2	0	49,2
20	Цыплята 1 кат потрошенные	53	9,9	8,5	0,265	97,0
21	Рыба (филе)	77	12,8	1,7	0	66,2
22	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
23	Сыр	15	3,5	4,4	0	54
24	Чай	2	0,4	0,1	0,1	0
25	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
26	какао	1,2	0,2904	0,21	0,3348	4,56
27	специи	2	0	0	0	0
28	Соль	5	0	0	0	0
29	Дрожжи сухие	0,3	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ			111,0	97,3	366,7	2819,9