

Выполнения натуральных норм питания в школе-интернате г. Железноводск.
с 05.11.2024г-30.11.2024г

100.1%

1.2.4

Э.С. Осипян

Мед.сестра по питанию

**Химический состав и калорийность рациона питания
в школе-интернате г. Железноводск с 05.11.2024г по 30.11.2024г 7-11 лет**

	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. ценность, кк
1	Хлеб пшеничный	150	11,6	4,5	74,7	393,0
2	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	27,4	144,8
3	Мука пшеничная	15,15	1,6	0,2	10,5	50,6
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	44,76	4,476	0,8952	29,1	147,7
6	макаронные изделия	15	1,56	0,165	10,5	50,6
6	Картофель	187	3,7	0,7	32,4	149,6
7	Овощи разные	276,45	2,8	0,3	16,6	105,1
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	15,02	0,3	0	8,0	34,1
11	Кондит. изделия	15,075	1,1	3,0	10,4	69,948
12	Сахар	30,5	0	0	30,4	115,6
13	Масло сливочное	30	0,2	21,8	0,4	198,3
14	Масло растительное	15	0	15,0	0	134,9
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	300	8,4	7,5	14,1	156
17	Творог 9%	50,4	8,5	4,5	1,008	80,1
18	говядина 1 кат б/к	78,85	14,9	7,9	0	127,7
19	Супродукты(печень,язык,сер.)	29,8	5,2	0,2	0	37,0
20	Цыплята 1 кат потрошенные	35	6,5	5,6	0,175	64,1
21	Рыба (филе)	58	9,6	1,3	0	49,9
22	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
23	Сыр	10	2,3	2,9	0	36
24	Чай	1	0,2	0,1	0,0	0
25	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
26	какао	1	0,242	0,175	0,279	3,8
27	Специи	2	0	0	0	0
28	Соль	3	0	0	0	0
29	Дрожжи сухие	0,2	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦА			90,5	80,4	304,9	2338,1