

**АНАЛИЗ**  
**выполнения натуральных норм питания в я в школе-интернате г. Железноводск.**  
с 09.01.2024г по 31.01.2024г

| Наименование продуктов          | Норма на 1 ребенка (гр.)<br>от 7 до 11 лет (нетто) | Фактическое выполнение |       |            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|-------|------------|
|                                 |                                                    | граммов                | %     | ( +, - ) % |
| Хлеб пшеничный                  | 150                                                | 150                    | 100,0 | 0,0        |
| Хлеб ржаной                     | 80                                                 | 80                     | 100,0 | 0,0        |
| Мука пшеничная                  | 15                                                 | 15,15                  | 101,0 | 1,0        |
| Крупы, бобовые                  | 45                                                 | 44,76                  | 99,5  | -0,5       |
| Макаронные изделия              | 15                                                 | 15                     | 100,0 | 0,0        |
| Картофель                       | 187                                                | 187                    | 100,0 | 0,0        |
| Овощи разные                    | 280                                                | 276,45                 | 98,7  | -1,3       |
| Фрукты свежие                   | 185                                                | 185                    | 100,0 | 0,0        |
| Соки фруктовые (овощные)        | 200                                                | 200                    | 100,0 | 0,0        |
| Фрукты сухие                    | 15                                                 | 15,02                  | 100,1 | 0,1        |
| Кондитерские изделия            | 10                                                 | 10,05                  | 100,5 | 0,5        |
| Сахар                           | 30                                                 | 30,5                   | 101,7 | 1,7        |
| Масло сливочное                 | 30                                                 | 30                     | 100,0 | 0,0        |
| Масло растительное              | 15                                                 | 15                     | 100,0 | 0,0        |
| Яйцо (гр)                       | 1                                                  | 1                      | 100,0 | 0,0        |
| Молоко                          | 300                                                | 300                    | 100,0 | 0,0        |
| Творог                          | 50                                                 | 50,4                   | 100,8 | 0,8        |
| Говядина 1 кат. бескостная      | 70                                                 | 70,75                  | 101,1 | 1,1        |
| Субпродукты(печень, язык, сер.) | 30                                                 | 29,8                   | 99,3  | -0,7       |
| Цыплята 1 кат. потрошенные      | 35                                                 | 35                     | 100,0 | 0,0        |
| Рыба (филе)                     | 58                                                 | 58                     | 100,0 | 0,0        |
| Сметана                         | 10                                                 | 10,0                   | 100,0 | 0,0        |
| Сыр                             | 10                                                 | 10                     | 100,0 | 0,0        |
| Чай                             | 1                                                  | 1                      | 100,0 | 0,0        |
| Кофе злаковый                   | 2                                                  | 2                      | 100,0 | 0,0        |
| Какао-порошок                   | 1                                                  | 1                      | 100,0 | 0,0        |
| Специи                          | 2                                                  | 2                      | 100,0 | 0,0        |
| Соль пищевая поваренная         | 3                                                  | 3                      | 100,0 | 0,0        |
| Дрожжи сухие                    | 0,2                                                | 0,2                    | 100,0 | 0,0        |

Всего в среднем

100,1%

1. Общая калорийность

2338,9

2. Соотношение белков, жиров, углеводов

1:1:4

Руководитель учреждения

Н.В.Данченко

Мед.сестра по питанию

Э.С. Осипян



### Химический состав и калорийность рациона питания

в школе-интернате г. Железноводск с 09.01.2024г о31.01.2024г 7-11 лет

|                 | Наименование<br>продуктов    | Среднее<br>количество<br>за месяц | Хим. состав и энергетическая ценность |        |                |                        |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------|----------------|------------------------|
|                 |                              |                                   | Белки,г                               | Жиры,г | Углеводы,<br>г | Энерг.<br>ценность, кк |
| 1               | Хлеб пшеничный               | 150                               | 11,6                                  | 4,5    | 74,7           | 393,0                  |
| 2               | Хлеб ржаной                  | 80                                | 5,3                                   | 1,0    | 27,4           | 144,8                  |
| 3               | Мука пшеничная               | 15,15                             | 1,6                                   | 0,2    | 10,5           | 50,6                   |
| 4               | Мука картофельная            | 0                                 | 0,0                                   | 0      | 0,0            | 0,0                    |
| 5               | Крупа, бобовые               | 44,76                             | 4,476                                 | 0,8952 | 29,1           | 147,7                  |
| 6               | макаронные изделия           | 15                                | 1,56                                  | 0,165  | 10,5           | 50,6                   |
| 6               | Картофель                    | 187                               | 3,7                                   | 0,7    | 32,4           | 149,6                  |
| 7               | Овощи разные                 | 276,45                            | 2,8                                   | 0,3    | 16,6           | 105,1                  |
| 8               | Фрукты свежие                | 185                               | 0,7                                   | 0,7    | 18,1           | 83,25                  |
| 9               | соки фруктовые               | 200                               | 0,8                                   | 0,0    | 20,6           | 84                     |
| 10              | Фрукты сухие                 | 15,02                             | 0,3                                   | 0      | 8,0            | 34,1                   |
| 11              | Кондит. изделия              | 15,075                            | 1,1                                   | 3,0    | 10,4           | 69,948                 |
| 12              | Сахар                        | 30,5                              | 0                                     | 0      | 30,4           | 115,6                  |
| 13              | Масло сливочное              | 30                                | 0,2                                   | 21,8   | 0,4            | 198,3                  |
| 14              | Масло растительное           | 15                                | 0                                     | 15,0   | 0              | 134,9                  |
| 15              | Яйцо (шт)                    | 1                                 | 0,1                                   | 0,1    | 0,0            | 1,6                    |
| 16              | Молоко 2,5%                  | 300                               | 8,4                                   | 7,5    | 14,1           | 156                    |
| 17              | Творог 9%                    | 50,4                              | 8,5                                   | 4,5    | 1,008          | 80,1                   |
| 18              | говядина 1 кат б/к           | 78,85                             | 14,9                                  | 7,9    | 0              | 127,7                  |
| 19              | Супродукты(печень,язык,сер.) | 29,8                              | 5,2                                   | 0,2    | 0              | 37,0                   |
| 20              | Цыплята 1 кат потрошенные    | 35                                | 6,5                                   | 5,6    | 0,175          | 64,1                   |
| 21              | Рыба (филе)                  | 58                                | 9,6                                   | 1,3    | 0              | 49,9                   |
| 22              | Сметана 15%                  | 10                                | 0,3                                   | 2      | 0,3            | 20,6                   |
| 23              | Сыр                          | 10                                | 2,3                                   | 2,9    | 0              | 36                     |
| 24              | Чай                          | 1                                 | 0,2                                   | 0,1    | 0,0            | 0                      |
| 25              | Кофе злаковый                | 2                                 | 0                                     | 0      | 0              | 0                      |
| 26              | какао                        | 1                                 | 0,242                                 | 0,175  | 0,279          | 3,8                    |
| 27              | Специи                       | 2                                 | 0                                     | 0      | 0              | 0                      |
| 28              | Соль                         | 3                                 | 0                                     | 0      | 0              | 0                      |
| 29              | Дрожжи сухие                 | 0,2                               | 0,1                                   | 0,0    | 0              | 0                      |
| ИТОГО ЗА МЕСЯЦА |                              |                                   | 90,5                                  | 80,4   | 304,9          | 2338,1                 |