

АНАЛИЗ
выполнения натуральных норм питания в школе-интернате г. Железноводск
с 01.11.2022г-30.11.2022г

| Наименование продуктов | Норма на 1 ребенка (гр.) от 12 до 18 лет (нетто) | Фактическое выполнение | | |
|---------------------------------|---|------------------------|-------|----------|
| | | граммов | % | (+, -) % |
| Хлеб пшеничный | 200 | 200 | 100,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | 120 | 120 | 100,0 | 0,0 |
| Мука пшеничная | 20 | 20,25 | 101,3 | 1,3 |
| Крупы, бобовые | 50 | 49,75 | 99,5 | -0,5 |
| Макаронные изделия | 20 | 20 | 100,0 | 0,0 |
| Картофель | 187 | 187 | 100,0 | 0,0 |
| Овощи разные | 320 | 316 | 98,8 | -1,3 |
| Фрукты свежие | 185 | 185 | 100,0 | 0,0 |
| Соки фруктовые (овощные) | 200 | 200 | 100,0 | 0,0 |
| Фрукты сухие | 20 | 20,02 | 100,1 | 0,1 |
| Кондитерские изделия | 15 | 15,075 | 100,5 | 0,5 |
| Сахар | 35 | 35,6 | 101,7 | 1,7 |
| Масло сливочное | 35 | 35 | 100,0 | 0,0 |
| Масло растительное | 18 | 18 | 100,0 | 0,0 |
| Яйцо (гр) | 1 | 1 | 100,0 | 0,0 |
| Молоко | 350 | 350 | 100,0 | 0,0 |
| Творог | 60 | 60,5 | 100,8 | 0,8 |
| Говядина 1 кат. бескостная | 78 | 78,85 | 101,1 | 1,1 |
| Субпродукты(печень, язык, сер.) | 40 | 39,7 | 99,3 | -0,7 |
| Цыплята 1 кат.потрошенные | 53 | 53 | 100,0 | 0,0 |
| Рыба (филе) | 77 | 77 | 100,0 | 0,0 |
| Сметана | 10 | 10 | 100,0 | 0,0 |
| Сыр | 15 | 15 | 100,0 | 0,0 |
| Чай | 2 | 2 | 100,0 | 0,0 |
| Кофе злаковый | 2 | 2 | 100,0 | 0,0 |
| Какао-порошок | 1,2 | 1,2 | 100,0 | 0,0 |
| Специи | 2 | 2 | 100,0 | 0,0 |
| Соль пищевая поваренная | 5 | 5 | 100,0 | 0,0 |
| Дрожжи сухие | 0,3 | 0,3 | 100,0 | 0,0 |

Всего в среднем

100,1 %

1. Общая калорийность

2. Соотношение белков, жиров, углеводов

Руководитель учреждения

Г.Н. Гузий

Медицинский работник

Э.С. Осипян



**Химический состав и калорийность рациона питания.
в школе-интернате г. Железноводск с 01.11.2022г.- по 30.11.2022г 12-18 лет**

| № п/п | Наименование продуктов | Среднее количество за месяц | Хим. состав и энергетическая ценность | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энерг. ценность, кк |
| 1 | Хлеб пшеничный | 200 | 15,4 | 6 | 99,6 | 524,0 |
| 2 | Хлеб ржаной | 120 | 7,9 | 1,4 | 41,0 | 217,2 |
| 3 | Мука пшеничная | 20,25 | 2,1 | 0,2 | 14,0 | 67,6 |
| 4 | Мука картофельная | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0,0 |
| 5 | Крупа, бобовые | 49,75 | 4,975 | 0,995 | 32,3 | 164,2 |
| 6 | макаронные изделия | 20 | 2,08 | 0,22 | 14,0 | 67,4 |
| 6 | Картофель | 187 | 3,7 | 0,7 | 32,4 | 149,6 |
| 7 | Овощи разные | 316 | 3,2 | 0,3 | 19,0 | 120,1 |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 0,7 | 0,7 | 18,1 | 83,25 |
| 9 | соки фруктовые | 200 | 0,8 | 0,0 | 20,6 | 84 |
| 10 | Фрукты сухие | 20,02 | 0,4 | 0 | 10,7 | 45,4 |
| 11 | Кондит. изделия | 15,075 | 1,1 | 3,0 | 10,4 | 69,948 |
| 12 | Сахар | 35,6 | 0 | 0 | 35,5 | 134,9 |
| 13 | Масло сливочное | 35 | 0,3 | 25,4 | 0,5 | 231,4 |
| 14 | Масло растительное | 18 | 0 | 18,0 | 0 | 161,8 |
| 15 | Яйцо (шт) | 1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 1,6 |
| 16 | Молоко 2,5% | 350 | 9,8 | 8,8 | 16,5 | 182 |
| 17 | Творог 9% | 60,5 | 10,2 | 5,4 | 1,21 | 96,2 |
| 18 | говядина 1 кат б/к | 78,85 | 14,0 | 7,9 | 0 | 127,7 |
| 19 | Субпродукты(печенье,язык,сер | 39,7 | 6,9 | 1,2 | 0 | 49,2 |
| 20 | Цыплята 1 кат потрошенные | 53 | 9,9 | 8,5 | 0,265 | 97,0 |
| 21 | Рыба (филе) | 77 | 12,8 | 1,7 | 0 | 66,2 |
| 22 | Сметана 15% | 10 | 0,3 | 2 | 0,3 | 20,6 |
| 23 | Сыр | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 54 |
| 24 | Чай | 2 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| 25 | Кофе злаковый | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | какао | 1,2 | 0,2904 | 0,21 | 0,3348 | 4,56 |
| 27 | специи | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | Соль | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 29 | Дрожжи сухие | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА МЕСЯЦ | | | 111,0 | 97,3 | 366,7 | 2819,9 |