

Директор

Н.В. Данченко



2 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
2-й Завтрак			
	Печенье	60	260
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
Обед			
47	Салат из капусты квашеной	100	69
102	Суп картофельный с фасолью	300	128
234	Биточки из трески	100/5	149
310	Картофель отварной	200/10	168
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
71	Огурцы свежие	100	14
260	Гуляш из говядины	100/100	226
203	Макаронные отварные с маслом	200/10	297
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	188
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
338	Ряженка 2,5% жирности	200	50

Мед сестра по питанию Олеся Э.С.Осипян