

УТВЕРЖДАЮ
 Директор *Н.В. Данченко*



2 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

| № рецеп | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------|----------------------------------|-----------|------|
| Завтрак | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 6 | Бутерброды с колбасой | 20/30 | 98 |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 250/10/10 | 289 |
| 375/376 | Чай с сахаром | 200/15 | 55 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 90 | 158 |
| 2-й Завтрак | | | |
| | Конфеты шоколадные | 50 | 256 |
| 338 | Королёк | 200 | 73 |
| Обед | | | |
| 71 | Огурцы свежие | 100 | 14 |
| 102 | Суп картофельный с фасолью | 300 | 128 |
| 312 | Пюре картофельное | 193/7 | 126 |
| 227 | Рыба- скумбрия припущенная | 100 | 217 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 517 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 90 | 198 |
| Полдник | | | |
| 396 | Блины с сгущенным молоком | 150/20 | 248 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 145 |
| Ужин | | | |
| | Икра кабачковая консервированная | 100 | 91 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 285 | Макаронник с мясом | 100/180 | 226 |
| 389 | Сок фруктовый (завод. упаковка) | 200 | 85 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 80 | 158 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68 |
| 2-й Ужин | | | |
| 386 | Ряженка 2,5% жирности | 200 | 106 |

Мед сестра по питанию *Э.С. Осипян*