

УТВЕРЖДАЮ
 Директор  Н.В. Данченко
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1
 ГО. СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1
 ГО. СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1



2 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/10/10	245
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Королёк	200	73
Обед			
71	Огурцы свежие	60	8,4
102	Суп картофельный с фасолью	250	128
312	Пюре картофельное	145/5	126
227	Рыба- скумбрия припущенная	90	217
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
Полдник			
396	Блины с гущеным молоком	100/20	241
382	Какао с молоком	200	145
Ужин			
	Икра кабачковая консервированная	60	55
14	Масло сливочное	10	62
285	Макаронник с мясом	90/170	211
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5% жирности	200	106

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян