

УТВЕРЖДАЮ
 Директор *Н.В. Данченко*



3 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
181	Каша жидкая молочная манная	250/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	90	211
2-й Завтрак			
223	Запеканка из творога	200/30	200
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
133	Кукуруза отварная	100	201
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	146
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофрукты	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Бананы	200	73
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию *Э.С. Осипян*