

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Н.В. Данченко
 ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНЦИОННАЯ МОДЕЛЬ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №11
 КОУЛД * БОЛОНСКОГО ТИПА * ЭМБЛЕМА



3 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	60	141
2-й Завтрак			
223	Запеканка из творога	150/20	200
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
133	Кукуруза отварная	60	127
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофрукты	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Бананы	200	73
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян