



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Н.В. Данченко

5 февраля 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
221	Сырники из творога с морковью	150/20	319
382	Какао с молоком	200	145
Обед			
70	Огурцы солёные	60	5,45
108	Суп картофельный с клецками	250	72
289	Рагу из птицы	90/200	362
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	79
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	128
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
131	Горошек зеленый отварной	60	127
268	Котлеты из говядины	90	205
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	213
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Йогурт 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию Осиян Э.С.Осиян