

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Н.В. Данченко



5 марта 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

| <u>№<br/>рецеп</u> | <u>Наименование блюда</u>                | <u>Выход</u> | <u>Ккал</u> |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>     |                                          |              |             |
| 14                 | Масло сливочное                          | 10           | 62          |
| 6                  | Бутерброды с колбасой                    | 20           | 98          |
| 182                | Каша жидкая молочная пшенная             | 200/10/10    | 225         |
| 376                | Чай с сахаром                            | 150/15       | 55          |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                    | 60           | 158         |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                          |              |             |
| 222                | Пудинг из творога (запеченного)          | 150/20       | 167         |
| 382                | Какао с молоком                          | 200          | 145         |
| <b>Обед</b>        |                                          |              |             |
| 70                 | Помидоры солёные                         | 60           | 5,45        |
| 103                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 125         |
| 289                | Рагу из птицы                            | 90/200       | 362         |
| 342                | Компот из свежих фруктов                 | 200          | 55,5        |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                    | 50           | 128         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30           | 68          |
| <b>Полдник</b>     |                                          |              |             |
| 338                | Апельсины                                | 200          | 73          |
| <b>Ужин</b>        |                                          |              |             |
| 14                 | Масло сливочное                          | 10           | 62          |
| 279                | Тефтели из говядины                      | 90/50        | 179         |
| 321                | Капуста тушенная                         | 150          | 69          |
| 389                | Сок фруктовый (завод.упаковка)           | 200          | 85          |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                    | 60           | 158         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30           | 68          |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                          |              |             |
| 386                | Йогурт фруктовый- ягодный 2,5% жирности  | 200          | 71          |

Медсестра по питанию

Э.С. Осипян