

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  Н.В. Данченко



6 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<del> </del>			
<b>2-й Завтрак</b>			
224	Запеканка из творога с морковью	150/20	162
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
<b>Обед</b>			
71	Огурцы свежие	60	8,4
101	Суп картофельный с крупой перловой	250	125
285	Макаронник с мясом	90/170	211
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный	30	79
<b>Полдник</b>			
338	Бананы	200	73
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	75
71	Помидоры свежие	60	8,4
284	Запеканка картофельная с печенью	100/180	313
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб пшеничный	60	141
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>2-й Ужин</b>			
386	Ряженка 2,5%	200	51

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян