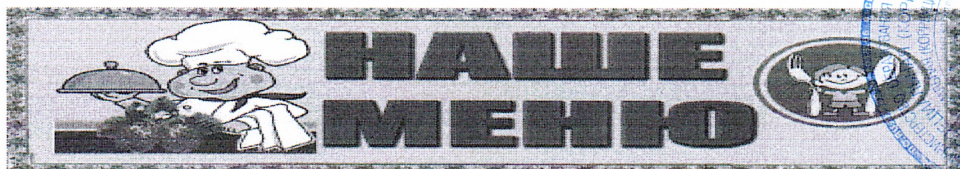


УТВЕРЖДАЮ
Директор  Н.В.Данченко



7 мая 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	55
182	Каша жидкая молочная манная	200/10	120
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
219	Сырники из творога	200/30	468
385	Молоко кипяченое	200	105
Обед			
75	Икра свекольная	100	132
108	Суп картофельный с клецками	300	77
291	Плов из птицы	100/200	471
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Бананы	200	73
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян