УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Н.В.Данченко

НАШЕ МЕНЮ

8 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	55
182	Каша жидкая молочная манная	200/10	120
377	Чай с лимоном	200/15/7	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
	2-й Завтрак		
219	Сырники из творога	200/30	468
385	Молоко кипяченое	200	105
	Обед		
75	Икра свекольная	100	132
108	Суп картофельный с клецками	300	77
291	Плов из птицы	100/200	471
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
338	Яблоки	200	73
	Ужин		
	2-й Ужин		

Мед сестра по питанию_____Э.С.Осипян