



И.о директора Н.В. Данченко



10 января 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

| № рецеп | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------|---------------------------------|-----------|------|
| Завтрак | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 6 | Бутерброды с колбасой | 20/30 | 98 |
| 181 | Каша жидкая молочная манная | 200/10/10 | 245 |
| 375/378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 83 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 158 |
| 2-й Завтрак | | | |
| 221 | Сырники из творога с морковью | 150/20 | 319 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 145 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы солёные | 60 | 5,45 |
| 108 | Суп картофельный с клёцками | 250 | 72 |
| 289 | Рагу из птицы | 90/200 | 362 |
| 348 | Компот из плодов шиповника | 200 | 120 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 79 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 128 |
| Полдник | | | |
| 338 | Бананы | 200 | 73 |
| Ужин | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 8,4 |
| 268 | Котлеты из говядины | 90 | 205 |
| 171 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150/5 | 213 |
| 389 | Сок фруктовый (завод. упаковка) | 200 | 85 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 158 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68 |
| 2-й Ужин | | | |
| 386 | Йогурт 2,5% жирности | 200 | 51 |

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян