УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Н.В.Данченко

НАШЕ МЕНЮ

10 февраля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
182	Каша жидкая молочная рисовая	250/10/10	289
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	158
	2-й Завтрак		
	Конфеты шоколадные	50	256
338	Яблоки	200	73
	Обед		
70	Помидоры солёные	100	10,12
102	Суп картофельный с гороховый	300	128
312	Пюре картофельное	193/7	126
227	Рыба- скумбрия припущенная	100	217
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Полдник		
396	Блины с сгущенным молоком	150/20	248
382	Какао с молоком	200	145
	Ужин		
	Икра кабачковая консервированная	100	91
14	Масло сливочное	10	62
285	Макаронник с мясом	100/180	226
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирности	200	106

Мед сестра по **питанию**_____**Э.С.Осипян**