УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Н.В.Данченко

10 апреля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	55
182	Каша жидкая молочная манная	200/10	120
377	Чай с лимоном	200/15/7	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
219	Сырники из творога	150/20	364
385	Молоко кипяченое	200	105
	Обед		
75	Икра свекольная	60	79
108	Суп картофельный с клецками	250	72
291	Плов из птицы	90/160	377
349	Компот из смеси сухофруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
338	Яблоки	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
	Икра кабачковая консервированная	60	49
279	Тефтели 2 вариант	90/50	179
310	Картофель отварной	145/5	103
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию_____**Э.С.Осипян**