

Директор Н.В. Данченко



11 марта 2024г

ВОЗРОСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
2-й Завтрак			
224	Запеканка из творога с морковью	150/20	162
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
Обед			
70	Огурцы солёный	60	5,45
96	Рассольник Ленинградский	250	125
285	Макаронник с мясом	90/170	211
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный	30	79
Полдник			
338	Яблоки	200	73
Ужин			
17	Масло сливочное	10	62
71	Помидоры свежие	60	8,4
284	Запеканка картофельная с печенью	100/180	313
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб пшеничный	60	141
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5%	200	51

Мед сестра по питанию Э.С. Осипян