

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Данченко



12 февраля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	51
171	Каша рассыпчатая гречневая с молоком и сахаром	100/100/10	223
375/378	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
<b>2-й Завтрак</b>			
224	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	200/30	219
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
<b>Обед</b>			
47	Салат из квашеной капусты	100	69
96	Рассольник Ленинградский	300	136
284	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	100/180	313
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
<b>Полдник</b>			
338	Апельсины	200	73
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	62
133	Горошек отварной	100	16
285	Макаронник с масом	100/180	226
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>2-й Ужин</b>			
386	Ряженка 2,5% жирности	200/1шт	106

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян