

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Данченко



13 апреля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	21	98
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Бананы	200	80
Обед			
70	Огурцы солёные	60	5,45
101	Суп картофельный перловый	250	125
312	Пюре картофельное	145/5	126
227	Рыба скумбрия припущенная	90/5	217
349	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
Полдник			
406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60/1шт	452
382	Какао с молоком	200	145
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
268	Котлеты из говядины	90	205
321	Капуста тушенная	150	70
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Йогурт фруктовый- ягодный 2,5% жирности	200/1шт	71

Мед сестра по питанию *Осипя* Э.С.Осипян