

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор *Н.В. Данченко*  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1



13 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>2-й Завтрак</b>			
221	Сырники из творога с морковью	200/30	426
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
<b>Обед</b>			
75	Икра свекольная	100	132
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	146
259	<i>Жаркое по домашнему</i>	<i>100/250</i>	<i>669</i>
342	Компот из свежих яблок	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
<b>Полдник</b>			
338	Бананы	200	73
<b>Ужин</b>			
<b>2-й Ужин</b>			

Мед сестра по питанию *Осиян* Э.С.Осиян