УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.В.Данченко

13 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
	2-й Завтрак		
221	Сырники из творога с морковью	150/20	319
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
	Обед		
75	Икра свекольная	60	79
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
259	Жаркое по домашнему	100/250	669
342	Компот из свежих яблок	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	128
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	Полдник		
338	Бананы	200	73
	Ужин		
	2-й Ужин		

Мед сестра по питанию _____ Э.С.Осипян