

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Н.В. Данченко



13 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
181	Каша жидкая молочная манная	250/10/10	245
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
221	Сырники из творога с морковью	200/30	426
382	Какао с молоком	200	145
Обед			
71	Огурцы свежие	100	14
108	Суп картофельный с клёцками	300	76,5
289	Рагу из птицы	100/200	396
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Бананы	200	73
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
71	Помидоры свежие	100	14
268	Котлеты из говядины	100	229
171	Каша рассыпчатая пшеничная	200/10	284
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Йогурт 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян