

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Н.В. Данченко



15 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>2-й Завтрак</b>			
222	Пудинг из творога (запеченного)	150/20	167
382	Какао с молоком	200	450
<b>Обед</b>			
71	Помидоры свежие	60	8,4
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125
289	Рагу из птицы	90/200	362
342	Компот из свежих фруктов	200	55,5
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	128
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>Полдник</b>			
338	Бананы	200	73
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	62
279	Тефтели из говядины	90/50	179
321	Капуста тушенная	150	69
389	Сок фруктовый (завод.упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>2-й Ужин</b>			
386	Йогурт фруктовый- ягодный 2,5% жирности	200	71

Мед сестра по питанию *Э.С.Осипян* Э.С.Осипян