


УТВЕРЖДАЮ

Директор  Н.В. Данченко



16 февраля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

| № рецеп | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|------|
| Завтрак | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 15 | Сыр Российский | 15 | 51 |
| 181 | Каша жидкая молочная манная | 200/10/10 | 245 |
| 375/376 | Чай с сахаром | 200/15 | 55 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 158 |
| 2-й Завтрак | | | |
| 223 | Запеканка из творога | 150/20 | 107 |
| 335 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| Обед | | | |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 8,4 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 134 |
| 260 | Гуляш из говядины | 90/170 | 204 |
| 171 | Каша рассыпчатая перловая | 150/5 | 213 |
| 342 | Компот из свежей фрукты | 200 | 56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 128 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 79 |
| Полдник | | | |
| 338 | Апельсины | 200 | 73 |
| Ужин | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 133 | Кукуруза отварная | 60 | 127 |
| 295 | Котлеты рубленные из цыплят | 90/5 | 247 |
| 310 | Картофель отварной | 145/5 | 103 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 85 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 141 |
| 2-й Ужин | | | |
| 386 | Ряженка 2,5% жирности | 200 | 51 |

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян