УТВЕРЖДАЮ

Директор _____Н.В.Данченко

16 декабря 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	55
182	Каша жидкая молочная рисовая	250/10/10	289
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1с	90	237
	2-й Завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный)	200/30	200
385	Молоко кипяченое	200	105
	Обед		
47	Салат из квашеной капусты	100	687
102	Суп картофельный с фасолью	300	153
284	Картофельная запеканка с мясом	100/180/10	313
342	Компот из свежей фрукты	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Полдник		
338	Бананы	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
52	Салат из отварной свеклы	100	51
261	Печень тушенная	100/75	324
302	Каша рассыпчатая гречневая	193/7	325
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200	71

Мед сестра по питанию_____Э.С.Осипян