



Директор Н.В. Данченко



17 февраля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

| № рецеп | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--------------------|--|-----------|------|
| Завтрак | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 6 | Бутерброды с колбасой | 20/30 | 98 |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 200/10/10 | 245 |
| 375/378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 83 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 158 |
| 2-й Завтрак | | | |
| | Конфеты шоколадные | 25 | 171 |
| 338 | Бананы | 200 | 73 |
| Обед | | | |
| 71 | Помидоры свежие | 60 | 8,4 |
| 101 | Суп картофельный с крупой перловой | 250 | 93 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 126 |
| 227 | Рыба-скумбрия припущенная | 90/5 | 217 |
| 348 | Компот из плодов шиповника | 200 | 120 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 79 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 128 |
| Полдник | | | |
| 406 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой | 60/1шт | 452 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 450 |
| Ужин | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 62 |
| 197/307 | Фасоль отварная с луком | 60 | 110 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 100/250 | 669 |
| 389 | Сок фруктовый (завод. упаковка) | 200/1шт | 85 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 60 | 158 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68 |
| 2-й Ужин | | | |
| 386 | Йогурт фруктовый- ягодный 2,5% жирности | 200/1шт | 71 |

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян