



17 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
<b>Завтрак</b>			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
181	Каша жидкая молочная манная	250/10/10	245
377	Чай с лимоном	200/15/7	55
	Хлеб пшеничный	90	211
<b>2-й Завтрак</b>			
223	Запеканка из творога	200/30	200
385	Молоко кипяченое	200	106
<b>Обед</b>			
133	Кукуруза отварная	100	201
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	146
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофрукты	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
<b>Полдник</b>			
338	Бананы	200	73
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	75
71	Помидоры свежие	100	14
295	Котлеты рубленные из бройлер - цыплят	100/5	249
171/302	Каша рассыпчатая гречневая	200/10	284
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб пшеничный 1с	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	66
<b>2-й Ужин</b>			
386	Йогурт фруктовый -ягодный 2,5% жирности	200	106

Мед сестра по питанию Осиян Э.С.Осиян