УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Н.В.Данченко

НАШЕ МЕНЮ

17 мая 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
377	Чай с лимоном	200/15/7	55
	Хлеб пшеничный	60	141
	2-й Завтрак		
223	Запеканка из творога	150/20	200
385	Молоко кипяченое	200	106
	Обед		
133	Кукуруза отварная	60	127
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофрукты	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
338	Бананы	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	75
71	Помидоры свежие	60	8,4
295	Котлеты рубленые из бройлер - цыплят	90/5	247
171/302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	244
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб пшеничный 1с	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	66
	2-й Ужин		
386	Йогурт фруктовый -ягодный 2,5% жирности	200	106

Мед сестра по питанию_____Э.С.Осипян