

УТВЕРЖДАЮ
Директор Н.В. Данченко



20 мая 2024г

ВОЗРОСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал .
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	55
182	Каша жидкая молочная с крупой «пшено»	200/10/10	245
378	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	60	141
2-й Завтрак			
224	Запеканка из творога с морковью	150/20	162
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
Обед			
71	Огурцы свежие	60	8,4
101	Суп картофельный с крупой перловой	250	125
259	Жаркое по - домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный	30	79
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
71	Помидоры свежие	60	8,4
284	Запеканка картофельная с печенью	100/180	313
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб пшеничный	60	141
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5%	200	51

Мед сестра по питанию О.С. Осипян