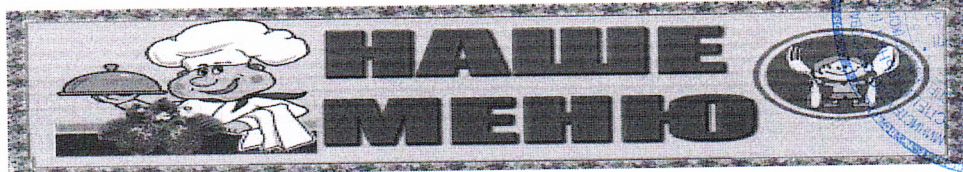


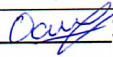
УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Н.В. Данченко



21 мая 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

| №<br>рецеп         | Наименование блюда               | Выход    | Ккал |
|--------------------|----------------------------------|----------|------|
| <b>Завтрак</b>     |                                  |          |      |
| 14                 | Масло сливочное                  | 10       | 75   |
| 15                 | Сыр Российский                   | 15       | 55   |
| 182                | Каша жидкая молочная манная      | 200/10   | 120  |
| 377                | Чай с лимоном                    | 200/15/7 | 55   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт            | 90       | 237  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                  |          |      |
| 219                | Сырники из творога               | 200/30   | 468  |
| 385                | Молоко кипяченое                 | 200      | 105  |
| <b>Обед</b>        |                                  |          |      |
| 75                 | Икра свекольная                  | 100      | 132  |
| 108                | Суп картофельный с клецками      | 300      | 77   |
| 291                | Плов из птицы                    | 100/200  | 471  |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов      | 200      | 120  |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный             | 90       | 198  |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт            | 30       | 79   |
| <b>Полдник</b>     |                                  |          |      |
| 338                | Апельсины                        | 200      | 73   |
| <b>Ужин</b>        |                                  |          |      |
| 14                 | Масло сливочное                  | 10       | 62   |
| 47                 | Салат из квашеной капусты        | 60       | 69   |
| 279                | Тефтели из говядины              | 100/80   | 223  |
| 310                | Картофель отварной               | 193/7    | 138  |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка.) | 200      | 85   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт            | 80       | 188  |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный             | 30       | 68   |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                  |          |      |
| 386                | Ряженка 2,5% жирности            | 200      | 106  |

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян