

УТВЕРЖДАЮ
Директор Н.В. Данченко



22 марта 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
173	Каша жидкая молочная «Геркулес»	250/10/10	131
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	90	211
2-й Завтрак			
223	Запеканка из творога	200/30	200
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
71	Помидоры свежие	100	14
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	146
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
14.	Масло сливочное	10	75
71	Огурцы свежие	100	14
295	Котлеты рубленные из Бройлер цыплят	100/5	249
171/302	Каша рассыпчатая гречневая	200/10	284
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	188
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян