

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Н.В.Данченко



22 марта 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
173	Каша жидкая молочная «Геркулес»	200/10/10	103
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	60	141
2-й Завтрак			
223	Запеканка из творога	150/20	200
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
71	Помидоры свежие	60	8,4
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
71	Огурцы свежие	60	8,4
295	Котлеты рубленные из Бройлер цыплят	90/5	247
171/302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	244
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	141
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию *Осиян* Э.С.Осиян