УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Н.В.Данченко

22 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	51
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
223	Запеканка из творога	150/20	107
335	Молоко кипяченое	200	106
	Обед		
71	Помидоры свежие	60	8,4
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
260	Гуляш из говядины	90/170	204
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	213
342	Компот из свежей фрукты	200	56
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
338	Королёк	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
133	Кукуруза отварная	60	127
295	Котлеты рубленые из цеплят	90/5	247
310	Картофел отварной	145/5	103
389	Сок фруктовый	200	85
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	141
	2-й Ужин		
386	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию_____**Э.С.Осипян**