УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора _____ Н.В.Данченко

24 января 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
181	Каша жидкая молочная манная	250/10/10	245
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
	2-й Завтрак		
221	Сырники из творога с морковью	200/30	426
382	Какао с молоком	200	145
	Обед		
70	Огурцы солёные	100	10,12
108	Суп картофельный с клёцками	300	77
289	Рагу из птицы	100/200	396
348	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
338	Апельсины	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
71	Помидоры свежие	100	14
268	Котлеты из говядины	100	229
171	Каша рассыпчатая пшеничная	200/10	284
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Йогурт 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию _____ Э.С.Осипян