

УТВЕРЖДАЮ


Директор  Н.В. Данченко



26 февраля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход.	Ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>2-й Завтрак</b>			
224	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	150/20	162
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
<b>Обед</b>			
47	Салат из квашеной капусты	60	52
96	Рассольник Ленинградский	250	113
284	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	100/180	313
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
<b>Полдник</b>			
338	Яблоко	200	73
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	62
133	Горошек отварной	60	8
285	Макаронник с мясом	90/170	211
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>2-й Ужин</b>			
386	Ряженка 2,5% жирности	200/1шт	106

Мед сестра по питанию  Э.С.Осипян