



26 апреля 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	15	51
182	Каша молочная пшенная	100/100/10	213
377	Чай с лимоном	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Апельсины	30	130
Обед			
71	Огурцы свежие	60	8,4
101	Суп картофельный перловый	250	125
312	Пюре картофельное	150	126
227	Рыба скумбрия припущенная	90/5	217
348	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
Полдник			
406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	446
382	Какао с молоком	200	145
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян