



26 мая 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
2-й Завтрак			
221	Сырники из творога с морковью	200/30	426
382	Какао с молоком	200	145
Обед			
75	Икра свекольная	100	132
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	146
244	Плов из отварной говядины	100/200	248
342	Компот из свежих яблок	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян