

УТВЕРЖДАЮ
Директор Н.В. Данченко



27 апреля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	21	98
181	Каша жидкая молочная манная	250/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	50	116
338	Яблоки	200	73
Обед			
71	Помидоры свежие	100	14
101	Суп картофельный перловый	300	150
312	Пюре картофельное	193/7	168
227	Рыба скумбрия припущенная	100/5	217
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	60/1шт	452
382	Какао с молоком	200	145
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию *Э.С.Осипян* Э.С.Осипян