

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Н.В. Данченко



27 апреля 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	21	98
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Яблоки	200	80
Обед			
71	Помидоры свежие	60	8,4
101	Суп картофельный перловый	250	125
312	Пюре картофельное	145/5	126
227	Рыба скумбрия припущенная	90/5	217
349	Компот из смеси сухофруктов	200	93
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
Полдник			
406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	60/1шт	452
382	Какао с молоком	200	145
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян