УТВЕРЖДАЮ

И.о директора_____Н.В.Данченко

27 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	55
181	Каша жидкая молочная манная	200/10/10	245
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
223	Запиканка из творога со сметаной	150/20	200
382	Какао с молоком	200	145
	Обед		
71	Огурцы свежие	60	8,4
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125
289	Рагу из птицы	90/200	362
348	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	50	79
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	128
	Полдник		
338	Бананы	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
71	Помидоры свежие	60	8,4
268	Котлеты из говядины	90	205
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	213
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Йогурт 2,5% жирности	200	51

Мед сестра по питанию_____**Э.С.Осипян**