



УТВЕРЖДАЮ
Директор Н.В.Данченко

28 апреля 2025г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
2-й Завтрак			
221	Сырники из творога с морковью	150/20	319
379	Кофейный напиток с молоком	200	245
Обед			
75	Икра свекольная	60	79
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134
244	Плов из отварной говядины	90/150	233
342	Компот из свежих яблок	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	128
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
Полдник			
338	Апельсины	200	73
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян