



28 декабря 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
221	Сырники с морковью	200/30	426
382	Какао с молоком	200	145
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	50	256
338	Яблоки	200	73
Обед			
71	Помидоры свежие	100	14
101	Суп картофельный с крупой перловой	300	112
312	Пюре картофельное	200	168
227	Рыба-скупбрия припущенная	100/5	217
342	Компот из свежей фрукты	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян