

УТВЕРЖДАЮ
Директор Н.В.Данченко



28 декабря 2024г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
221	Сырники с морковью	150/20	319
382	Какао с молоком	200	145
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Яблоки	200	73
Обед			
71	Помидоры свежие	60	8,4
101	Суп картофельный с крупой перловой	250	93
312	Пюре картофельное	150	126
227	Рыба-скумбрия припущенная	90/5	217
342	Компот из свежей фрукты	200	56
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
Полдник			
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян