УТВЕРЖДАЮ

Директор _____Н.В.Данченко

НАШЕ МЕНЮ

29 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр российский	15	51
173	Каша жидкая молочная «Геркулес»	250/10/10	131
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	158
	2-й Завтрак		
224	Запеканка из творога с морковью	200/30	212
385	Молоко кипяченое	200	106
	Обед		
71	Помидоры свежие	100	14
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	75
260	Гуляш из говядины	100/100	226
171	Каша рассыпчатая пшенная	200/10	274
348	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Полдник		
	Ужин		
	2-й Ужин		

Мед сестра по питанию_____Э.С.Осипян