

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Н.В. Данченко



29 декабря 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр российский	15	51
173	Каша жидкая молочная «Геркулес»	200/10/10	103
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
224	Запеканка из творога с морковью	150/20	162
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
71	Помидоры свежие	60	8,4
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	75
260	Гуляш из говядины	90/100	204
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	213
348	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян