

Министерство образования Ставропольского края

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 1»

Рассмотрено

на методическом объединении воспитателей
протокол № 1 от 29.08.2024г.
Руководитель МО *А.Х. Челикиди*

Утверждено

на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.



Утверждено

Директор школы-интерната
Н.В. Данченко

Дополнительная общеобразовательная программа

«Крепыши»

(физкультурно-спортивная направленность)

Возрастной состав обучающихся: 8-12 лет

Срок реализации: 1 год

Режим работы: 2 часа в неделю

Руководитель Зинченко Екатерина Николаевна,
Учитель первой квалификационной категории

Город Железноводск

2024-2025 учебный год

Рабочая программа по предмету «Крепышки» для учащихся 8-12 лет общеобразовательных учреждений основывается на курсе «Физическая культура», что является составной частью Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 кл.: под редакцией В.В. Воронковой.– Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2011 г. – Сб. 1;

На современном этапе общественного развития главенствующее значение имеет формирование здоровой, социально активной, гармонически развитой личности. Программа секции «Крепышки» относится к спортивно-оздоровительному направлению. Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психоэмоциональное и социальное развитие личности.

Актуальность программы заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

В основе программы – подготовка, включающая в себя разнообразные, специально подобранные подвижные игры, эстафеты.

Цель данной программы – создание условий для физического развития детей, укрепление здоровья, физическое и личностное развитие обучающихся, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр

Задачи:

Образовательные:

- активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- развивать физические и личностные качества обучающихся, двигательные умения и навыки;
- осваивать теоретические знания по физической культуре, гигиене физического воспитания, технике безопасности;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;

Оздоровительные:

- Содействовать укреплению здоровья, развитию физических качеств;
- Способствовать совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), повышению физического развития, физической подготовленности детей.

Воспитательные:

- Воспитывать умение играть коллективно, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, умение взаимодействовать в команде.

Коррекционные:

- Коррекция нарушений физического развития и психомоторики;
- Коррекция и профилактика соматических нарушений;
- Коррекция и развитие психических и сенсорно – перцептивных способностей;

Социальные:

- Многолетнее сохранение высокого уровня общей работоспособности;
- Развитие нравственных качеств, поведения в духе требований общества;
- Воспитание морально-волевых качеств, приучение к дисциплине, организованности, ответственности за свои поступки, активности и самостоятельности.

Форма обучения:

- Специально организованные занятия;
- Игровые упражнения;
- Эстафеты.

Программа курса «Крепыши» для детей 8-12 лет рассчитана на один год (67 часов), при 2-х разовых занятиях в неделю по 1 часу, 8 занятий в месяц, 67 занятий в учебном году (с сентября по май). Включает в себя теоретическую и практическую части.

Формой подведения итогов реализации программы является участие учащихся в играх и соревнованиях, которые проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке.

Календарно тематическое планирование на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Дата
I четверть		
1.	Игры с мячом Правила безопасного поведения при играх мячом	
2.	Вышибалы	3.09
3.	Мяч в лунке	5.09
4.	Охотники и утки	10.09
5.	Кто самый меткий	12.09
6.	Не давай мяча водящему	14.09
7.	Передал-садись	19.09
8.	Свечи	24.09
9.	Русская лапта. Круговая лапта	26.09
10.	Защитой товарища	1.10
11.	Земля, вода, огонь, воздух	3.10
12.	Поймай и попади. Мяч в воздухе	8.10
13.	Не упусти мяч. Счет по кругу	10.10
14.	Мяч среднему. Передача мяча по кругу	15.10
15.	Сбей мяч. Скорый поезд	19.10
16.	Горячий картофель	22.10

II четверть

Игры с прыжками	
1.	Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма
2.	Салки на одной ноге. Воробушки
3.	Зайцы в огороде. С кочки на кочку
4.	Волк во рву. Удочка
5.	Пингвины с мячом. Чехарда
6.	Прыжки в приседе. Кто выше
7.	Поймай лягушку. Салки на двух ногах. Прыжки с поворотом
8.	Игры с бегом
	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега
9.	Салки. У медведя на бору
10.	Совушка. Белые медведи
11.	Второй лишний. К своим флажкам
12.	Третий лишний. День и ночь
13.	Карусель. Гуси лебеди
14.	Челнок
15.	Вызов номеров. Воробьи-попрыгунчики
16.	Пустое место. Охотники и сторож

III четверть

Игры с бегом

1.	Невод. Колесо		9.01
2.	Салки		14.01
3.	Вороны и воробы. Пятнашки		16.01
4.	Коршун и наседка. Два Мороза		21.01
5.	Поймай и попади. Успей занять место		23.01
6.	Правила безопасного поведения при катании на санках, инструктаж по технике безопасности.	Зимние забавы	28.01
7.	Два мороза		30.01
8.	Снежные круги		4.02
9.	Белые медведи		6.02
10.	Лепим снежную бабу		11.02
11.	Лепим сказочных героев		13.02
12.	Гонки снежных комков		18.02
13.	Эстафета на санках		20.02
14.	Зима пришла		25.02
15.	Лепка снеговика		27.02
16.	Меткий стрелок. Перебежки		4.03
17.	Займи место. Не ходи на гору		6.03
18.	Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности	Игры малой подвижности	
19.	Разучивание считалок		11.03
20.	Кружева		13.03
			18.03, 20.03

IV четверть

1.	Кошка и мышка. Лисица и виноград	1.04
2.	Ручеек. Змейка	3.04
3.	Кошка и мышка. Лисица и виноград	8.04
4.	Стул есть, да никак не сесть	10.04
5.	Карлики и великаны. Повтори-ка	15.04
6.	Запрещенное движение	19.04
7.	Вьюны. Стрекоты	22.04
8.	Чемпионы скакалки. На новое место	24.04
9.	Угадай, что делали	6.05
10.	Тише едешь - дальше будешь	8.05
11.	Руки. Холодно, горячо!	13.05
12.	Эстафеты Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки	15.05
13.	Веселые старты. Эстафета зверей. Бег по кочкам	20.05
14.	Бег сороконожек. Передал-садись. Рак пятится назад	22.05
15.	Передача мячей. Кто самый прыгучий. Чемпионы скакалки	

Список учащихся

1. Арамян Лиана Арамовна	02.06.2011 г.р.	5 «Б» класс
2. Аслаханова Ясмينا Сулеймановна	28.07.2013 г.р.	4 класс
3. Божко Максим Андреевич	20.02.2016 г.р.	1 класс
4. Вазенина Валерия Сергеевна	08.01.2016 г.р.	2 класс
5. Лалаян Александр Давидович	22.10.2016 г.р.	1 класс
6. Люшня Светлана Александровна	23.01.2013 г.р.	4 класс
7. Майсиади Дарья Георгиевна	14.04.2016 г.р.	1 класс
8. Малых Вадим Артемович	27.02.2012 г.р.	4 «Б» класс
9. Пономарев Александр Олегович	20.11.2012 г.р.	4 класс
10. Савенко Захар Федорович	13.09.2011 г.р.	5 «Б» класс
11. Чужинов Андрей Андреевич	04.08.2014 г.р.	3 класс
12. Штырлов Иван Евгеньевич	04.12.2016 г.р.	2 класс